



## Säuglingspflege-Kurs

Mit Kinderkrankenschwester DGKP Verena Kocher.

Alles Wissenswerte über die Pflege eines Babys (Baden, Nabelpflege etc.) und vieles mehr, was werdende oder frischgebackene Eltern wissen sollten.

Papas und Großeltern herzlich willkommen!

## VORTRÄGE von

Stillberaterin Barbara Oberwalder, DGKP, IBCLC®



### Entspannt in die Stillzeit

Stillvorbereitung in der Schwangerschaft

Stillprobleme müssen nicht sein. Frühzeitige Information und Begleitung garantieren eine harmonische Stillzeit. Mach es dir nicht schwerer als nötig. Hol dir rechtzeitig die wesentlichen Infos!

### Beikost

Vom ersten Löffelchen zur Familienkost



entspannt stillen

Barbara Oberwalder DGKS IBCLC  
Absolventin des Europäischen Instituts für Stillen und Laktation  
geprüft und zertifiziert durch IBCLCE

Veranstaltung	Termin/Ort	ReferentIn/Anmeldung	Kosten
<b>Säuglingspflege-Kurs</b>	Mo, 08.11.21, 17.01.22 19.30 Uhr, Jugendheim Silz	DGKP Verena Kocher Anmeldung 0699 17228433	€ 10,- vor Ort/ für Paare € 15,-
<b>Infovormittage:</b>	Donnerstag, 09.30 Uhr Jugendheim Silz Babys, Kinder willkommen!	Stillberaterin Barbara Oberwalder DGKP, IBCLC® Anmeldung 0664 2627171	€ 10,- vor Ort
<b>Entspannt in die Stillzeit</b> Stillvorbereitung in der Schwangerschaft	Do, 04.11.21, 19-22 Uhr, Jugendheim Silz Do, 13.01.22, 19-22 Uhr, Jugendheim Silz		€ 25,- vor Ort/ für Paare € 30,-